



SOUPE AUX POIS ET LAIT DE COCO

4 À 6 PORTIONS

INGRÉDIENTS

1 c. à soupe d'huile de canola
1 oignon jaune large
3 c. à soupe d'ail haché
3 tasses de pois verts
1 tasse de lait de coco
900 ml de bouillon de légume
1 feuille de laurier
1 c. à thé de sel
1 c. à soupe de poivre

PRÉPARATION

1. Faire revenir l'oignon et l'ail à feu moyen pendant quelques minutes.
2. Ajouter le reste des ingrédients et laisser mijoter une quinzaine de minutes.
3. Enlever la feuille de laurier.
4. Passer au pied mélangeur.



SAINT-NICOLAS II
CHÂTEAU
BELLEVUE